

# Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 23.3.2026

- Přesnídávka** Rýžový chlebík s ovocným jogurtem  
*obsahuje alergen: 06,07*
- Polévka** Rajská se sýrovými nočky  
*obsahuje alergen: 01a,03,07,09*
- Oběd 1** Nudle s tvarohem, mléko, ovoce  
*obsahuje alergen: 01a,03,07*
- Svačina** Rohlík s česnekovou pomazánkou, ovoce  
*obsahuje alergen: 01a,07*

## Úterý 24.3.2026

- Přesnídávka** Chléb s rybí pěnou, zelenina  
*obsahuje alergen: 01a,01b,04,07*
- Polévka** Dršťková z hlívy ústřední  
*obsahuje alergen: 01a,09*
- Oběd 1** Čočka na kyselo s vejcem, zelný salát  
*obsahuje alergen: 01a,03*
- Svačina** Slunečnicový chléb s perlou a strouhaným sýrem, caro, ovoce  
*obsahuje alergen: 01a,01b,01c,06,07*

## Středa 25.3.2026

- Přesnídávka** Celozrnná kaiserka se šunkovou pomazánkou, zelenina  
*obsahuje alergen: 01a,01b,01c,06,07,11*
- Polévka** Drůbeží kaldoun  
*obsahuje alergen: 01a,07,09*
- Oběd 1** Vepřové v mrkvi s bramborem  
*obsahuje alergen: 01a*
- Svačina** Dalamánek s pomazánkou z pečeného lilku, ovoce  
*obsahuje alergen: 01a,01b,01c,06,07*

## Čtvrtek 26.3.2026

- Přesnídávka** Rohlík s mrkvovo-celerovou pomazánkou, ovoce  
*obsahuje alergen: 01a,07,09*
- Polévka** Selská s nudlemi  
*obsahuje alergen: 01a,03,07,09*
- Oběd 1** Špenátové noky s kuřecím masem, sýr  
*obsahuje alergen: 01a,03,07*
- Svačina** Zeleninový salát se sýrem a tarhoňou  
*obsahuje alergen: 01a,03,07*

## Pátek 27.3.2026

- Přesnídávka** Chléb s máslem, vejce na tvrdo, zelenina  
*obsahuje alergen: 01a,01b,03,07*
- Polévka** Krémová bramborová se smaženou cizrnou  
*obsahuje alergen: 01a,09*
- Oběd 1** Francouzské brambory, krájená zelenina  
*obsahuje alergen: 03,07*
- Svačina** Borůvková bublanina, kakao  
*obsahuje alergen: 01a,03,07*



---

|                  |     |                     |    |                    |
|------------------|-----|---------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 01b | Obiloviny - žito    | 07 | Mléko              |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen  | 09 | Celer              |
|                  | 03  | Vejce               | 11 | Sezamová semena    |
|                  | 04  | Ryby                |    |                    |