

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

- Přesnídávka** Ovocný jogurt, piškoty
obsahuje alergený: 01a,03,07
- Polévka** Zeleninová s vejcem
obsahuje alergený: 03,09
- Oběd 1** Kuřecí maso ve smetanové houbové omáčce s těstovinami
obsahuje alergený: 01a,03,07
- Svačina** Chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina
obsahuje alergený: 01a,01b,07

Úterý 13.10.2026

- Přesnídávka** Rohlík se salámovou pomazánkou s paprikou, ovoce
obsahuje alergený: 01a,07
- Polévka** Fazolová s klobásou
obsahuje alergený: 01a,06,09
- Oběd 1** Lososové nugety s batátovo-bramborovou kaší, ledový salát
obsahuje alergený: 01a,03,04,07
- Svačina** Těstovinový salát se zeleninou
obsahuje alergený: 01a,03

Středa 14.10.2026

- Přesnídávka** Corny rohlík s medovým máslem, mléko, ovoce
obsahuje alergený: 01a,01b,01d,06,07,11
- Polévka** Dršťková z hlívy ústřední
obsahuje alergený: 01a,09
- Oběd 1** Žemlovka s jablky a tvarohovým přelivem, ovoce
obsahuje alergený: 01a,03,07
- Svačina** Sojová houska s mrkvovo-celerovou pomazánkou, ovoce
obsahuje alergený: 01a,01b,06,07,09

Čtvrtek 15.10.2026

- Přesnídávka** Chléb s humusem, zelenina
obsahuje alergený: 01a,01b,07
- Polévka** Boršč
obsahuje alergený: 09
- Oběd 1** Masové kuličky v koprové omáčce s celozrnným knedlíkem
obsahuje alergený: 01a,01b,01c,01d,01e
- Svačina** Sendvič s mozzarellou, vejcem a rajčaty
obsahuje alergený: 01a,03,07

Pátek 16.10.2026

- Přesnídávka** Rohlík s bylinkovým máslem, ovocné mléko, zelenina
obsahuje alergený: 01a,07
- Polévka** Hráškový krém s chlebovými krutóny
obsahuje alergený: 01a,01b
- Oběd 1** Těstoviny se zeleninovým ratatouille a parmazánem
obsahuje alergený: 01a,03,07
- Svačina** Quasada s masem, sýrem a kukuřicí
obsahuje alergený: 01a,07

Seznam alergenů:				01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
				01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (soja)
				01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
				01d	Obiloviny - oves	09	Celer
				01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
				03	Vejce		



Strava.cz



* **Strava.cz**