Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

Přesnídávka Tvarohový dezert, rohlík
obsahuje alergeny: 01a,07

Polévka Hrachová

Oběd 1 Smetanové zeleninové rizoto se sýrem
obsahuje alergeny: 07

Svačina Celozrnná bagetka s pomazánkou ze zeleného hrášku, ovoce
obsahuje alergeny: 01a,01b,01d,06,07,11

Úterý 10.11.2026

Přesnídávka Veka s hermelínovou pomazánkou s vejcem a jarní cibulkou, ovoce
obsahuje alergeny: 01a,03,07

Polévka Krkonošské kyselo
obsahuje alergeny: 01a,03,09

Oběd 1 Rybí karbanátky s bramborem, jogurtový dip
obsahuje alergeny: 01a,01b,01d,03,04,07

Svačina Celozrnný sendvič (šunka, sýr, zelenina)
obsahuje alergeny: 01a,07

Středa 11.11.2026

Přesnídávka Ochucené žervé s křenem, celozrnný chléb, zelenina, mléko
obsahuje alergeny: 01a,01b,01d,06,07

Polévka Hovězí vývar s vaječnou sedlinou
obsahuje alergeny: 03,09

Oběd 1 Kachnička s červeným zelím, dva druhy knedlíků
obsahuje alergeny: 01a,01e,03,07

Svačina Rohlík se šukovou pěnou, ovoce
obsahuje alergeny: 01a,07

Čtvrtek 12.11.2026

Přesnídávka Cizrnová pomazánka, kaiserka, zelenina
obsahuje alergeny: 01a,07

Polévka Cuketová s červenou čočkou
obsahuje alergeny: 01a

Oběd 1 Bramborové noky s grilovanou zeleninou, listový salát
obsahuje alergeny: 01a

Svačina Mrkvovo-jablečný salát, ovesné sušenky
obsahuje alergeny: 01a,01d,03,07,08

Pátek 13.11.2026

Přesnídávka Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina
obsahuje alergeny: 01a,01b,07

Polévka Kmínová s vejcem
obsahuje alergeny: 01a,03,09

Oběd 1 Italský krůtí guláš s těstovinami
obsahuje alergeny: 01a,03

Svačina Slaní kynutí šneci, ovesné mléko, zelenina
obsahuje alergeny: 01a,01d,03,07



Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby		

STRAVA.cz