**od 23.11.2026 do 27.11.2026**

## Pondělí 23.11.2026

**Přesnídávka** Rohlík, paštika, zelenina
*obsahuje alergeny: 01a*

**Polévka** Květáková
*obsahuje alergeny: 01a*

**Oběd 1** Sojové maso po čínsku, rýžové nudle
*obsahuje alergeny: 05,06*

**Svačina** Křehký chlebík s avokádovou pomazánkou, ovoce
*obsahuje alergeny: 07*

## Úterý 24.11.2026

**Přesnídávka** Corny rohlík s holandskou pomazánkou (mrkev, sýr), ovoce
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01d,06,07,11*

**Polévka** Čočková
*obsahuje alergeny: 09*

**Oběd 1** Brokolicové karbanátky s bramborovou kaší, rajčatový salát
*obsahuje alergeny: 01a,01d,07*

**Svačina** Bílý jogurt s medem a granolou, ovoce
*obsahuje alergeny: 01d,07,08a,08b,08c,11*

## Středa 25.11.2026

**Přesnídávka** Chléb s máslem a vejce na tvrdo, zelenina
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,07*

**Polévka** Kuřecí vývar s nudličkami
*obsahuje alergeny: 01a,03,09*

**Oběd 1** Hovězí s rajskou omáčkou, těstoviny
*obsahuje alergeny: 01a,03,09*

**Svačina** Žitný chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina
*obsahuje alergeny: 01b,06,07,10*

## Čtvrtek 26.11.2026

**Přesnídávka** Rohlík s pomazánkou z červené čočky a zeleniny, ovoce
*obsahuje alergeny: 01a,07*

**Polévka** Celerová s opečeným chlebem
*obsahuje alergeny: 01a,01b,09*

**Oběd 1** Fish and chips (obalovaná ryba, hranolky) šťouchaný hrášek
*obsahuje alergeny: 01a,03,04,07*

**Svačina** Zeleninový salát se sýrem, tyčinky z listového těsta
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Pátek 27.11.2026

**Přesnídávka** Chléb, tavený sýr s čedarem, ovoce, caro
*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*

**Polévka** Zeleninová s vločkami
*obsahuje alergeny: 01d,09*

**Oběd 1** Kuřecí paličky s pečenou zeleninou (brambory, mrkev, lusky)
*obsahuje alergeny: 07*

**Svačina** Lívanečky se skořicovým cukrem a jablečným rozvarem, mléko
*obsahuje alergeny: 01,03,07*



Seznam alergenů:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| 01a | Obiloviny - pšenice | 08a | Skoř. plody - mandle |
| 01b | Obiloviny - žito | 08b | Skoř. plody - lískové ořechy |
| 01d | Obiloviny - oves | 08c | Skoř. plody - vlašské ořechy |
| 03 | Vejce | 09 | Celer |
| 04 | Ryby | 10 | Hořčice |

**od 23.11.2026 do 27.11.2026**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 05 | Arašídy (podzemnice olejná) | 11 | Sezamová semena |
| 06 | Sójové boby (sója) | | |

